

Дни недели	6а класс	6б класс	7б класс
понедельник	1. ЧТЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. СХ ТРУД 5. ОСЖ 6. ФИЗИЧЕСКАЯ К-РА 31	1. СХ ТРУД 2. РУССКИЙ ЯЗЫК 3. МАТЕМАТИКА 4. МУЗЫКА 5. СХ ТРУД 6. ЧТЕНИЕ 32	1. РЕЧЬ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ КОММУН. 2. МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ 3. ОКРУЖАЮЩИЙ ПРИРОДНЫЙ МИР 4. ДОМОВОДСТВО 5. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 24
вторник	1. ЧТЕНИЕ 2. РУССКИЙ ЯЗЫК 3. МАТЕМАТИКА 4. ПРИРОДОВЕДЕНИЕ 5. СХ ТРУД 6. ОСЖ 36	1. СХ ТРУД 2. МАТЕМАТИКА 3. ПРИРОДОВЕДЕНИЕ 4. РУССКИЙ ЯЗЫК 5. ОСЖ 6. ЧТЕНИЕ 37	1. ОКРУЖ. ПРИРОДНЫЙ МИР 2. МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ 3. ОКРУЖ. СОЦИАЛЬНЫЙ МИР 4. АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА 5. ДОМОВОДСТВО 23
среда	1. ЧТЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. ГЕОГРАФИЯ 4. СХ ТРУД 5. СХ ТРУД 6. 30	1. СХ ТРУД 2. РУССКИЙ ЯЗЫК 3. ЧТЕНИЕ 4. ФИЗИЧЕСКАЯ К-РА 5. ОСЖ 6. 22	1. ЧЕЛОВЕК 2. ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 3. ДОМОВОДСТВО 4. МУЗЫКА И ДВИЖЕНИЕ 5. КОРРЕКЦИОННО-РАЗВ. ЗАНЯТИЯ 14
четверг	1. ЧТЕНИЕ 2. ПРИРОДОВЕДЕНИЕ 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. СХ ТРУД 5. ОСЖ 6. ФИЗИЧЕСКАЯ К-РА 30	1. ГЕОГРАФИЯ 2. ЧТЕНИЕ 3. МАТЕМАТИКА 4. ПРИРОДОВЕДЕНИЕ 5. ФИЗИЧЕСКАЯ К-РА 6. СХ ТРУД 30	1. РЕЧЬ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ КОММУН. 2. ОКРУЖАЮЩИЙ ПРИРОДНЫЙ МИР 3. МУЗЫКА И ДВИЖЕНИЕ 4. ДОМОВОДСТВО 5. КОРРЕКЦИОННО-РАЗВ. ЗАНЯТИЯ 16
пятница	1. ГЕОГРАФИЯ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. СХ ТРУД 5. ФИЗИЧЕСКАЯ К-РА 6. 28	1. ГЕОГРАФИЯ 2. РУССКИЙ ЯЗЫК 3. МАТЕМАТИКА 4. ФИЗИЧЕСКАЯ К-РА 5. СХ ТРУД 6. 28	1. ОКРУЖ. СОЦИАЛЬНЫЙ МИР 2. ИЗОБРАЗИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 3. ДОМОВОДСТВО 4. АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА 5. ПРОФ. ТРУД. ОБУЧЕНИЕ 15

Дни неде- ли	7а класс	8 класс	9а класс	9б класс
понеделник	1. ОСЖ 2. ИНФОРМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. ГЕОГРАФИЯ 5. СХ ТРУД 6. ЧТЕНИЕ 29	1. ЧТЕНИЕ 2. ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА 3. ПИСЬМО И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 4. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 5. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 6. ФИЗКУЛЬТУРА 27	1. ПИСЬМО И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 2. ЧТЕНИЕ И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 3. МАТЕМАТИКА 4. ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА 5. ГЕОГРАФИЯ 6. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 7. ФИЗКУЛЬТУРА 44	1. СБО 2. ЧТЕНИЕ И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 3. ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА 4. БИОЛОГИЯ 5. ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА 6. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 7. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 41
вторник	1. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 2. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. МАТЕМАТИКА 5. БИОЛОГИЯ 6. ЧТЕНИЕ 7. СХ ТРУД 38	1. ГЕОГРАФИЯ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. ЧТЕНИЕ 5. ОСЖ 6. ФИЗКУЛЬТУРА 35	1. СБО 2. ЧТЕНИЕ И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 3. ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА 4. БИОЛОГИЯ 5. ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА 6. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 7. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 41	1. ПИСЬМО И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 2. ЧТЕНИЕ И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 3. МАТЕМАТИКА 4. ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА 5. ГЕОГРАФИЯ 6. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 7. ФИЗКУЛЬТУРА 44
среда	1. ЧТЕНИЕ 2. ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА 3. ПИСЬМО И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 4. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 5. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 6. ФИЗКУЛЬТУРА 27	1. ОСЖ 2. ИНФОРМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. БИОЛОГИЯ 5. СХ ТРУД 6. ЧТЕНИЕ 29	1. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. ПИСЬМО И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 4. СБО 5. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 6. 28	1. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 2. ПИСЬМО И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 3. МАТЕМАТИКА 4. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 5. СБО 6. 28
четверг	1. ГЕОГРАФИЯ 2. МАТЕМАТИКА 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. ЧТЕНИЕ 5. ОСЖ 6. ФИЗКУЛЬТУРА 35	1. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 2. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 3. РУССКИЙ ЯЗЫК 4. МАТЕМАТИКА 5. БИОЛОГИЯ 6. ЧТЕНИЕ 7. СХ ТРУД 38	1. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 2. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 3. МАТЕМАТИКА 4. ГЕОГРАФИЯ 5. ЧТЕНИЕ И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 6. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 7. ФИЗКУЛЬТУРА 36	1. ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ 2. БИОЛОГИЯ 3. ПИСЬМО И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 4. МАТЕМАТИКА 5. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 6. СХ ТРУД 37
пятница	1. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. БИОЛОГИЯ 4. ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА 5. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 6. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 7. ФИЗКУЛЬТУРА 31	1. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 2. ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА 3. ГЕОГРАФИЯ 4. МАТЕМАТИКА 5. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 6. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 7. ФИЗКУЛЬТУРА 31	1. ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ 2. МАТЕМАТИКА 3. ПИСЬМО И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 4. БИОЛОГИЯ 5. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 6. СХ ТРУД 37	1. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 2. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 3. МАТЕМАТИКА 4. ЧТЕНИЕ И РАЗВИТИЕ РЕЧИ 5. ГЕОГРАФИЯ 6. ПРОФ. ТРУД ОБУЧЕНИЕ 7. ФИЗКУЛЬТУРА 36

Пояснительная записка к расписанию уроков

5-9 классы

Нормативно – правовую основу составления расписания уроков составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Вариант 1, Вариант 2;

- Базисным учебным планом специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья VIII вида, рекомендованным Министерством образования РФ в качестве одного из нормативных вариантов базисного учебного плана (вариант 1, приказ № 292065 – п от 10.04.2002 года);

- «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» СанПиН 2.4.2.2821 – 10;

- «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15, вступивший в силу с 01.09.2016 года);

- Учебный план КГОБУ Партизанская КШИ;

- Устав КГОБУ Партизанская КШИ.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Основные предметы в 5-9 классах проводятся на 2-3-4 - х уроках, уроки физической культуры проводятся на последних уроках, продолжительность уроков 40 мин. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели для обучающихся 5-9 классов и не превышает: в 5- 6-х классах – не более 6 уроков, в 7 – 9-х классах не более 7

уроков. Облегченный день 5 – 9 классах - среда, что соответствует СанПиН 2.4.2.3286-15¹.

Отдельно Шкала трудности предметов для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) не разработана, поэтому используется примерное соответствие названиям предметов и примерное числовое значение по шкале трудностей предметов для обучающихся общеобразовательных учреждений².

¹ Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ должны иметь облегченный день в среду или четверг.

² СанПиН 2.4.2.2821 – 10, приложение 2 таблица №3.

Шкала трудности предметов 5-9 классы.

Общеобразовательные предметы	Соответствует предмет	Ранг трудности в баллах				
		вариант 1				вариант 2
		6а,6б	7а	8	9а,9б	7б
Математика	Математика Математические представления	13	13	13	13	13
	Информатика		4	4		
Русский (национальный, иностранный язык)	Русский язык, Письмо и развитие речи	12	11	7	6	
Литература	Чтение, Чтение и развитие речи Речь и альтернативная коммуникация	6	4	4	7	4
Природоведение	Природоведение Окружающий природный мир, Окружающий социальный мир, Человек					7
Биология	Биология	8	7	7	7	
География	География	7	6	6	5	
Граждановедение	Обществознание			5	5	
История	История		6	8	10	
Рисование	Изобразительное искусство Изобразительная деятельность, Коррекционные занятия	3				3
Музыка	Музыка Музыка и движение	1				1
Труд	Профильный труд, Профессионально-трудовое обучение	3	2	1	4	2
Физическая культура	Физическая культура, Физкультура Адаптивная физкультура	4	2	2	2	2

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большие перемены после 2 и 3 уроков – по 20 мин.